



# Etude éco-anxiété & emploi

## OBSECA & SEISME, octobre 2023



# Sommaire

Qui sommes-nous ?	P. 03
Préambule	P. 04
Données clés globales, en synthèse	P. 09
Résultats	P. 12
Verbatim	P. 23
Enseignements et applications pratiques	P. 25

# Qui sommes-nous ?

Les sponsors de  
l'étude :  
L'OBSECA  
& SEISME



1. Co-fondateurs : Pierre-Eric Sutter, Loïc Steffan, & Sylvie Chamberlin
2. Chercheurs associés : Pr. Charles Martin-Krumm, Pr. Fabien Fenouillet & Stéphane Deline
3. Partenaires fondateurs\*



4. Partenaire associé : SEISME

\* OBVECO : Observatoire des vécus du collapse, MEA : La Maison des éco-anxieux



# Etude éco-anxiété & emploi

## Préambule

# L'OBSECA, c'est quoi ?



L'OBSECA :  
L'Observatoire  
de l'éco-anxiété,  
en quelques mots...

1. Evaluer l'éco-anxiété à l'aide d'échelles validées ou construites scientifiquement
2. Cerner les symptômes vécus par les éco-anxieux
3. Rendre compte des enjeux liés à l'éco-anxiété
4. Proposer des recommandations aux décideurs (institutions, entreprises et collectivités) face à ces nouvelles problématiques
5. Faire avancer la science et les pratiques vis-à-vis de l'éco-anxiété et de la prise en considération des éco-anxieux

# Eco-anxiété & emploi : quelles questions ?



Etude éco-anxiété  
& emploi :  
quelles questions  
d'étude ?...

1. A l'occasion du forum Séisme Grand-Ouest 2023, (forum de l'emploi à impact écologique), quel regard portent les participants sur leur carrière professionnelle et leur futur employeur ?
2. Au regard de leur engagement ou de leur éco-anxiété éventuelle, quels sont leurs critères pour choisir leur prochain job, leur futur employeur ?
3. Quelles spécificités sociodémographiques (âge, sexe, niveau de diplôme, CSP) ont les visiteurs ?

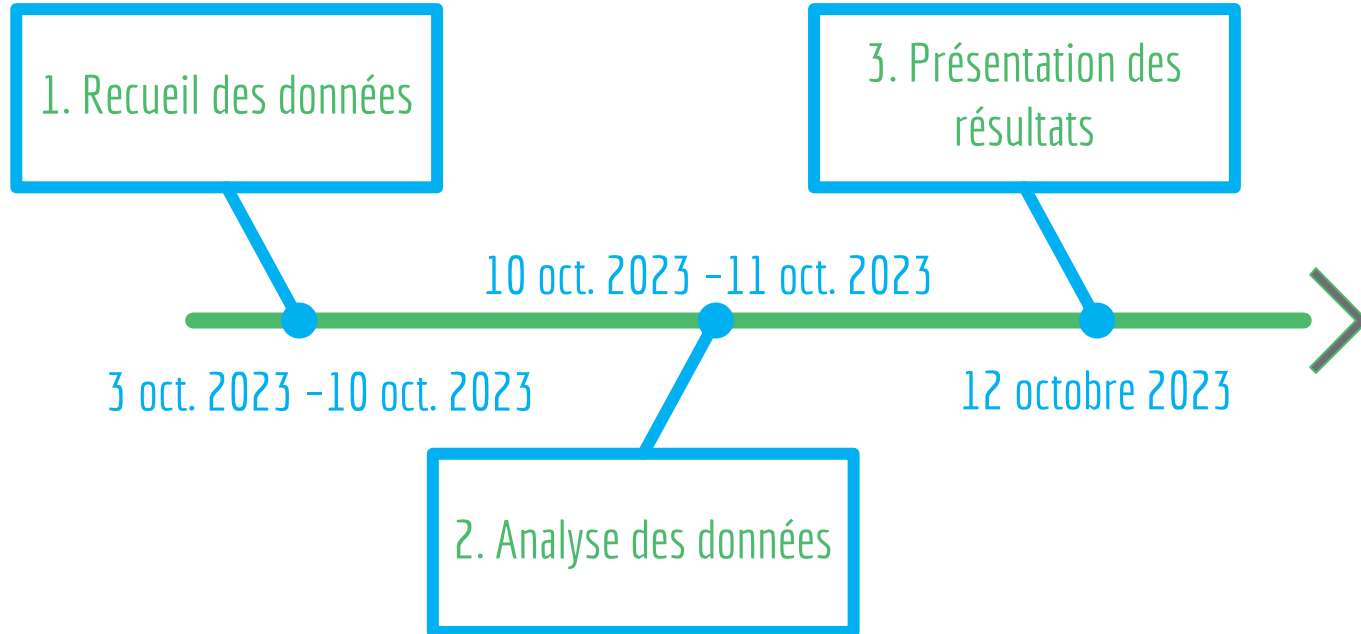
# Eco-anxiété & emploi : quelle approche ?



Cerner l'éco-anxiété  
& l'emploi,  
comment ?

1. Etude de préférences et d'opinion des répondants quant à leur rapport aux enjeux environnementaux et leur relation au travail (9 questions)
2. Statistiques descriptives à partir d'un échantillon aléatoire volontaire de 182/300 visiteurs du forum participant à une table ronde relative à l'éco-anxiété
3. Analyse qualitative des verbatim par approche sémantique (Iramuteq)
4. Evaluation des résultats en fonction de catégories de référence

# Etude éco-anxiété & emploi : les jalons







# Etude éco-anxiété & emploi

Données-clés  
globales, en synthèse

# Etude éco-anxiété & emploi : données-clés



64,3% des visiteurs  
se sentent tout à fait concernés  
par les enjeux environnementaux  
et/ou la transition écologique

Dans l'idéal, 62,1% souhaitent  
exercer un travail pour un  
employeur engagé dans la  
transition

58,2% sont prêts à refuser une  
offre d'emploi/ de stage  
si l'employeur semble faire du  
*greenwashing*

59,9% privilégient le sens du  
travail (intérêt de la mission...)  
pour choisir leur emploi

# Etude éco-anxiété & emploi : données-clés



41% privilégient les employeurs ayant des engagements qui font sens ;  
39% attendent qu'ils adoptent des actions concrètes

Les attentes des visiteurs quant à leur futur employeur (analyse verbatim) :  
prendre des engagements, les tenir pour limiter leur empreinte carbone

10,4% s'estiment très éco-anxieux, 22,5% pas du tout

Quand ils réfléchissent à leur avenir professionnel, 12,6% envisagent de désertier le système et 40,1% de le changer de l'intérieur



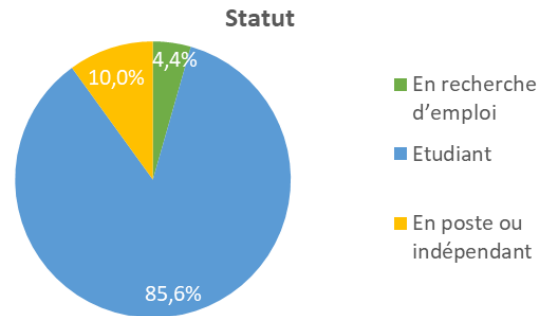
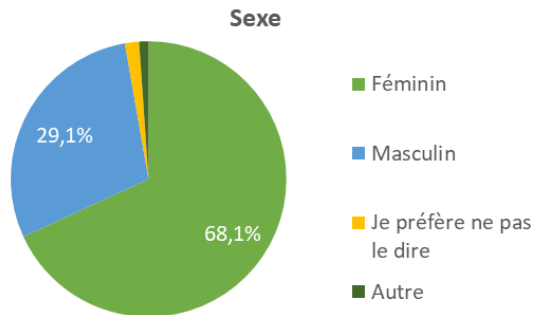
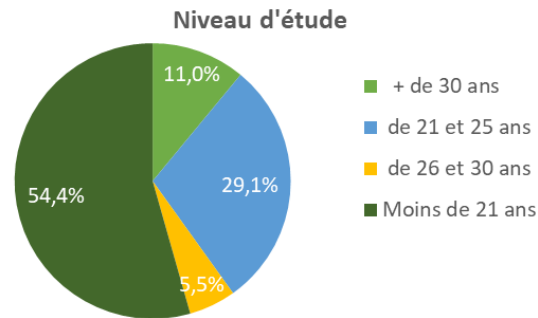
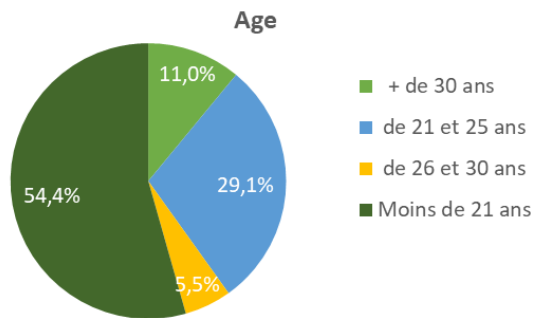
# Etude éco-anxiété & emploi

## Résultats

# Etude éco-anxiété & emploi : population



Population : 182 répondants

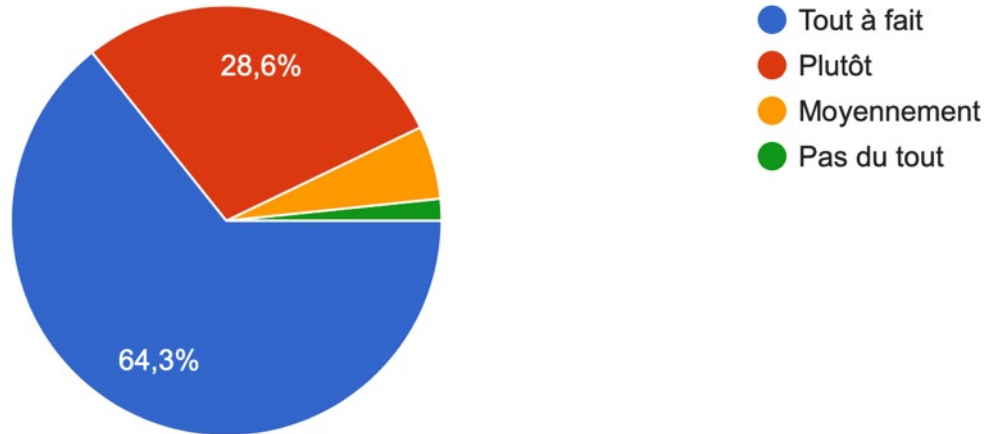


# Etude éco-anxiété & emploi : Q1



Vous vous sentez concerné.e par les enjeux environnementaux et/ou la transition écologique ?

182 réponses

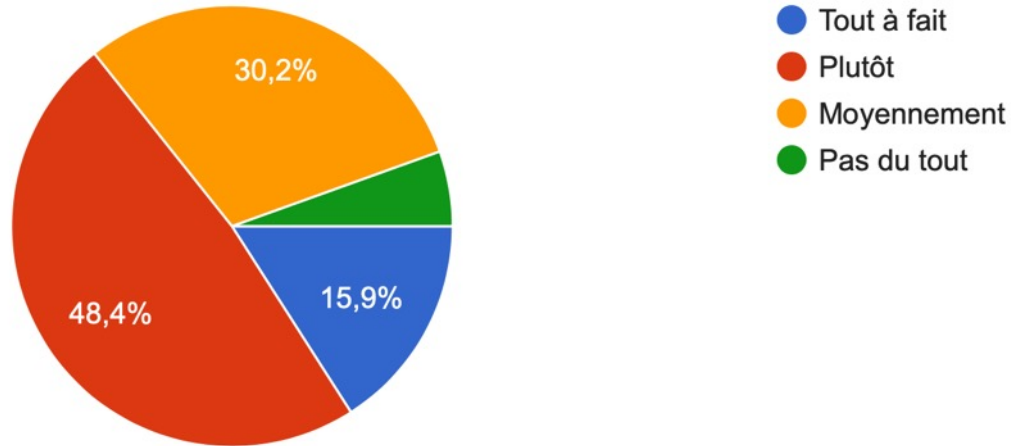


# Etude éco-anxiété & emploi : Q2



Agissez-vous concrètement et au quotidien pour la transition écologique ?

182 réponses

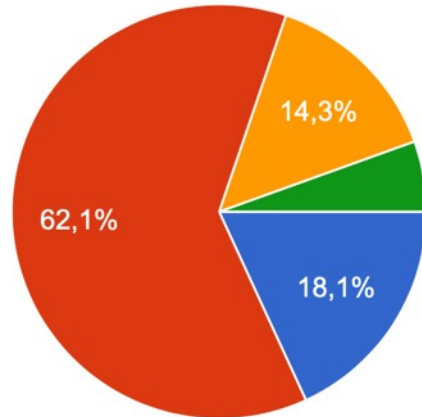


# Etude éco-anxiété & emploi : Q3



Dans l'idéal, souhaiteriez-vous exercer :

182 réponses



- un métier en lien avec la transition écologique
- un métier pas spécifiquement en lien avec la transition, mais dans une entreprise engagée dans la transition
- un métier pas nécessairement en lien avec la transition et peu importe l'entreprise
- peu importe, ce qui compte c'est d'avoir un travail

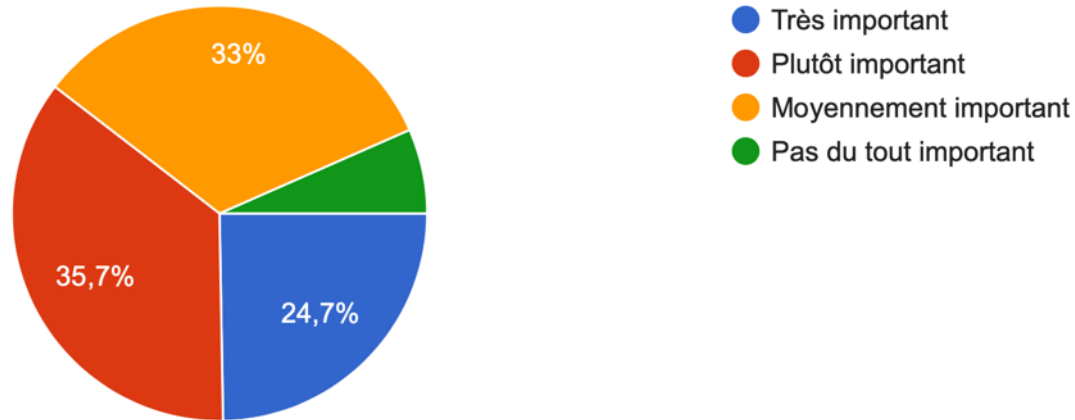


# Etude éco-anxiété & emploi : Q4



En ce qui concerne le choix de votre travail (actuel ou à venir), l'engagement de votre employeur dans la transition écologique est un critère :

182 réponses

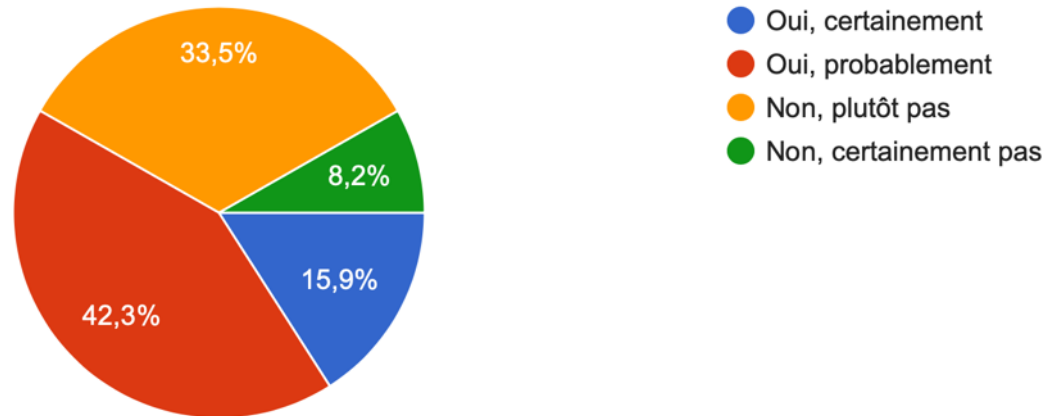


# Etude éco-anxiété & emploi : Q5



Seriez-vous prêt.e à refuser une offre d'emploi ou de stage si l'employeur pressenti n'est pas engagé dans la transition écologique ou s'il semble faire du greenwashing ?

182 réponses

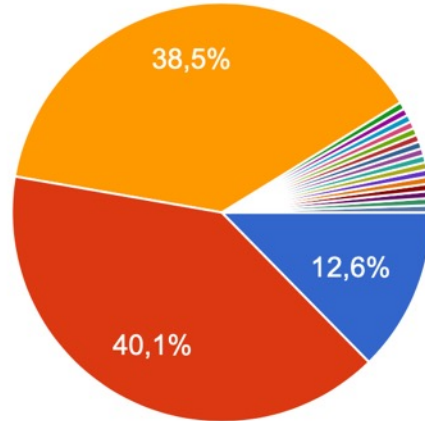


# Etude éco-anxiété & emploi : Q6



Quand vous réfléchissez à votre avenir professionnel, vous envisagez de :

182 réponses



- « désertier » le système
- changer le système de l'intérieur
- aucune de ces 2 options
- être indépendant, ce qui me permet u...
- Faire de la recherche, donc plutôt à l'e...
- Adaptation collective aux enjeux plus...
- j'ai déjà bifurqué
- profiter des bons côtés du système sa...

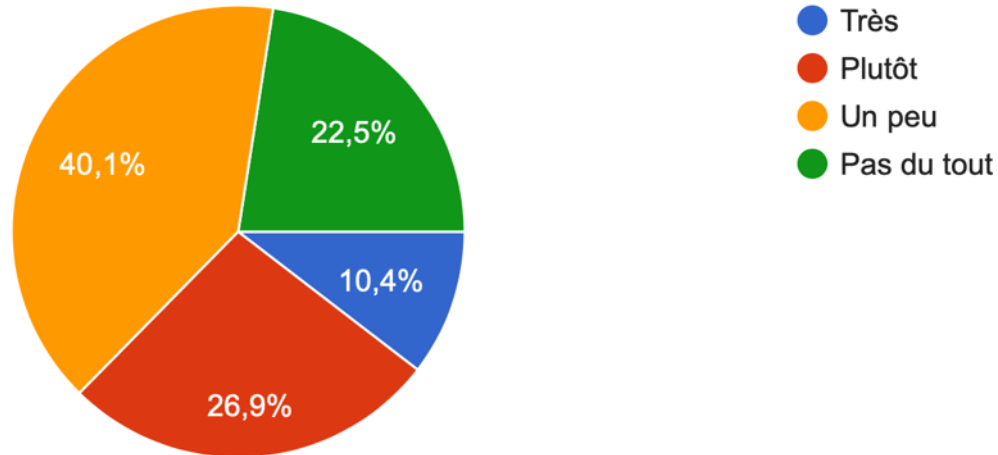
▲ 1/3 ▼

# Etude éco-anxiété & emploi : Q7



Pensez-vous être éco-anxieux.se ?

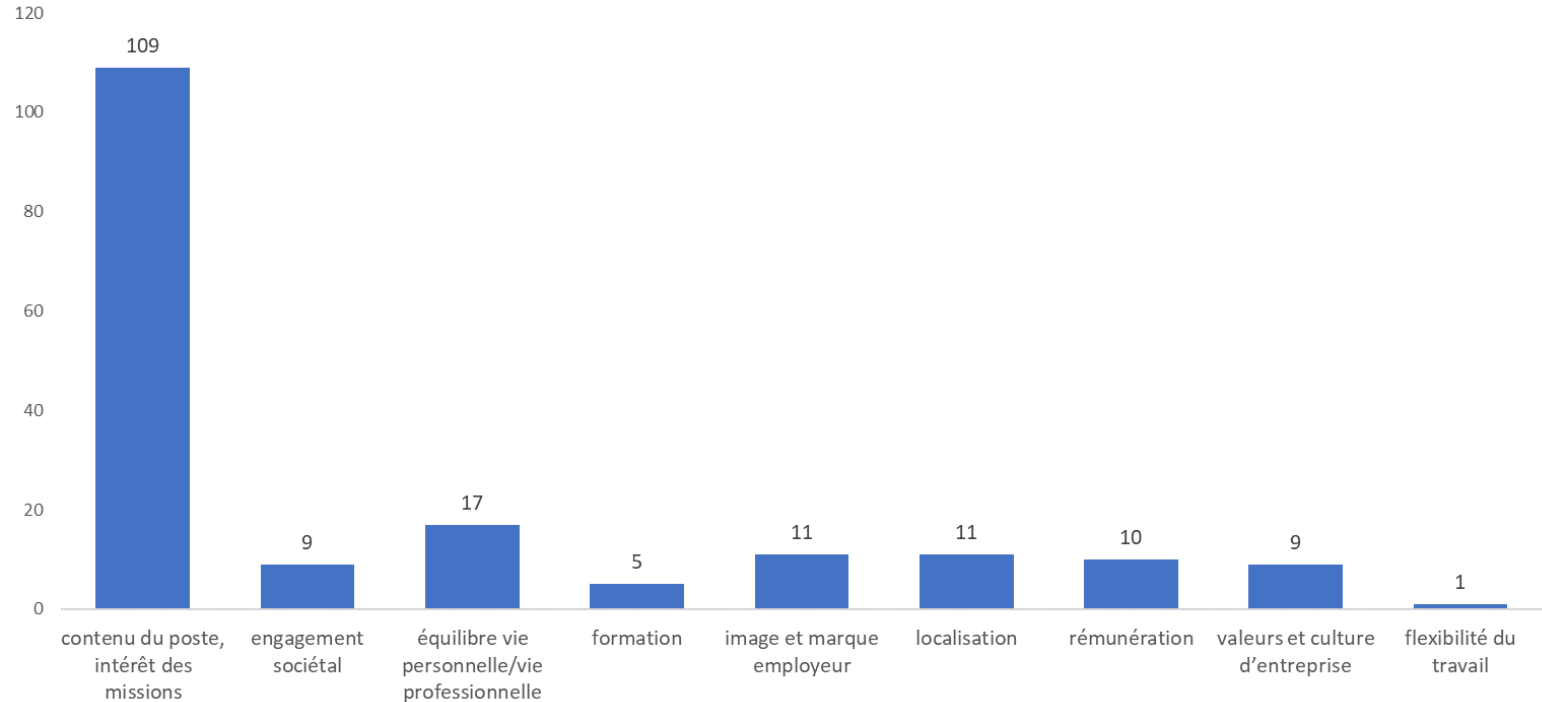
182 réponses



# Etude éco-anxiété & emploi : Q8



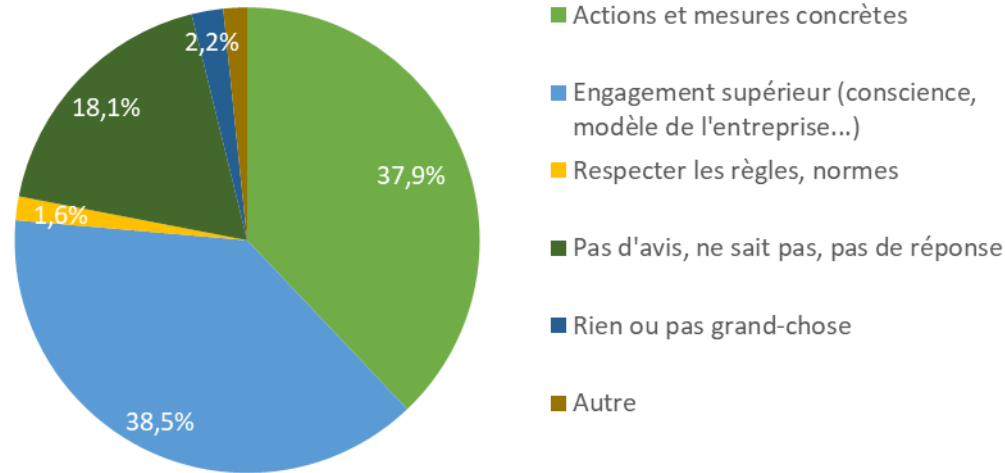
Hierarchisez parmi les éléments d'intérêt suivants vos critères pour choisir un travail (de 1 : le plus important à 10 : le moins important) [1]



# Etude éco-anxiété & emploi : Q9



Attente(s) vis-à-vis d'un employeur en termes d'engagement pour la transition





# Etude éco-anxiété & emploi

## Verbatim

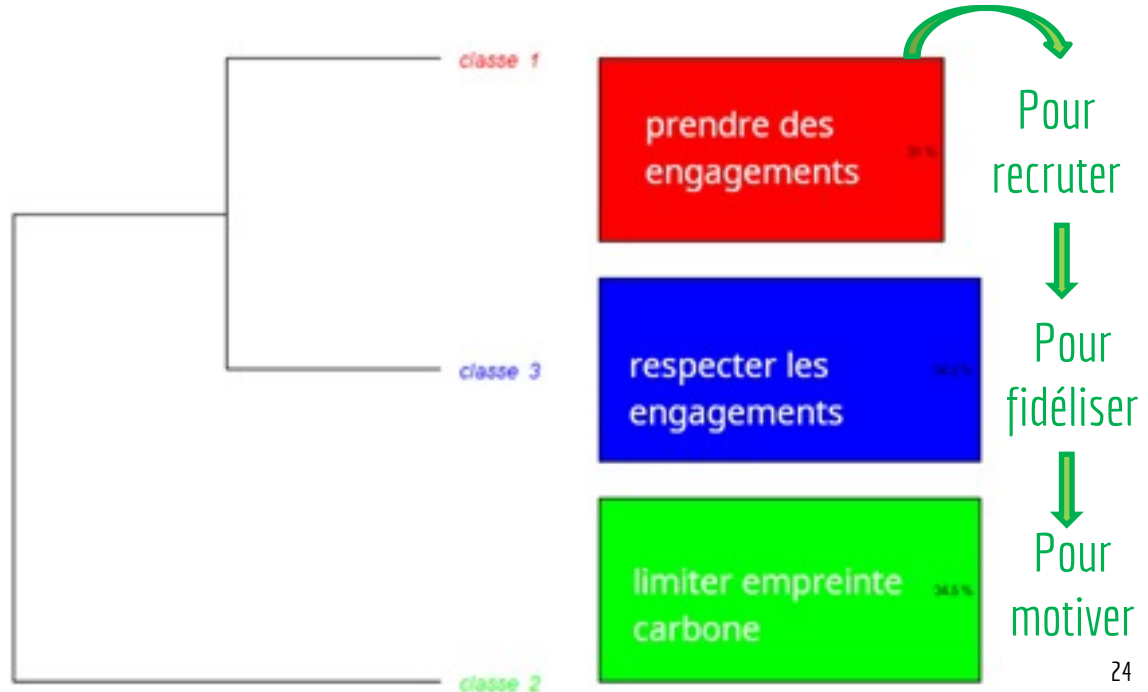
# Etude éco-anxiété & emploi : verbatim



Analyse sémantique : prendre des engagements, les tenir, pour réduire l'empreinte carbone

*Le contenu sémantique des verbatim sur les attentes des participants vis-à-vis des employeurs est séparé en 3 parties.*

- « Prendre des engagements » est la condition permettant d'attirer les talents,
- « Respecter les engagements » de les fidéliser et
- « limiter l'empreinte carbone » de susciter la motivation des collaborateurs concernés par les enjeux environnementaux







# Etude éco-anxiété & emploi

Enseignements  
et applications pratiques

# Etude éco-anxiété & emploi : en synthèse



1. La population des visiteurs qui ont répondu à ce questionnaire est jeune (19 ans), encore étudiante à 83% et majoritairement de niveau Bac+2, en cours d'étude pour au moins 3 ans (jusqu'au master)
2. Ces jeunes étudiants ne sont pas plus éco-anxieux que les Français fortement ou très fortement éco-anxieux (10,4% vs 10%) ; il y en a moins qui ne le sont pas du tout (40,1% vs 50% au global)
3. Leurs attentes vis-à-vis de leur futur emploi : un travail qui ait du sens, en priorité pour un employeur engagé dans la transition écologique ; ils ne sont que 12,6% à vouloir désertier le système
4. Plus de la moitié d'entre eux sont prêts à refuser un travail si l'employeur n'est pas engagé dans la transition écologique ou s'il semble faire du *greenwashing*
5. Pour recruter ces jeunes, les employeurs devront prendre des engagements environnementaux ; pour les fidéliser, ils devront tenir ces engagements ; pour les motiver et susciter leur engagement, ils devront leur prouver que leurs actions limitent concrètement leur empreinte carbone

# Etude éco-anxiété & emploi : applications



Les études OBSECA se déclinent en pratique tant auprès du grand public qu'auprès des entreprises :

1. Le livre « Bien-vivre son éco-anxiété » (Gereso, juin 2023) propose des conseils aux éco-anxieux ou à leur entourage pour aider à dépasser l'éco-anxiété, en complément de conférences
2. L'association la Maison des éco-anxieux ([www.eco-anxieux.fr](http://www.eco-anxieux.fr)) offre une autoévaluation et un diagnostic gratuit de l'intensité de son éco-anxiété, cadrés par des psychologues bénévoles
3. Le cabinet Econoïa propose des audits d'éco-anxiété auprès des entreprises et des programmes d'accompagnement
4. Le 1<sup>er</sup> cours universitaire sur l'éco-anxiété en France a été formalisé en L3 de psychologie à l'Ecole de Psychologues Praticiens



Merci pour votre attention !



<https://obveco.com/obseca/>

Contact :

01 45 49 95 31

sutter@mars-lab.com