





L'éco-anxiété en France

Etude OBSECA 2023

Etude OBSECA 2023 : qui sommes-nous ?



L'OBSECA : Les acteurs de l'Observatoire de l'éco-anxiété

1. Co-fondateurs : Pierre-Eric Sutter, Loïc Steffan, & Sylvie Chamberlin
2. Chercheurs associés : Pr. Charles Martin-Krumm & Pr. Fabien Fenouillet
3. Partenaires fondateurs*  et 
4. Partenaire associé 2023 : **#ONESTPRÊT**

* OBVECO : Observatoire des vécus du collapse, MEA : La Maison des éco-anxieux

**#ONESTPRÊT également écrit #OEP dans ce document



Etude éco-anxiété 2023

Préambule

Etude éco-anxiété 2023 : l'OBSECA, pour quoi ?



L'OBSECA :
L'Observatoire
de l'éco-anxiété,
raison d'être...

L'OBSECA, 1^o observatoire de l'éco-anxiété en France, vient combler un vide pour les praticiens en santé mentale accompagnant les éco-anxieux en souffrance, en proposant un outil de diagnostic fondé sur les recherches scientifiques les plus récentes.

Après avoir validé la version française (VF) de l'échelle de Hogg & al*, il nous fallait conduire un état des lieux pour non seulement appliquer cet outil de mesure mais aussi objectiver l'ampleur du phénomène en France. C'est ce travail qui est présenté dans le présent document et qui fait l'objet d'un article scientifique**.

Pierre-Eric Sutter, dirigeant de l'OBSECA

* Article en cours de publication sur une revue à comité de lecture scientifique

** Pierre-Eric Sutter, Loïc Steffan et Dylan Michot, in d'Hombres E., Rezzesi R. (dir.), "Quand travailler rend éco-anxieux", dossier "Entre agir et pâtir. Formes et sens du travail aujourd'hui", CONFLUENCE Sciences & Humanités, n° 3, 2023, p.139-164.

Etude éco-anxiété 2023 : l'OBSECA, c'est quoi ?



L'OBSECA :
L'Observatoire
de l'éco-anxiété,
en quelques mots...

1. Faire l'état des lieux national de l'éco-anxiété...
2. ...à l'aide d'une échelle psychométrique validée scientifiquement (Hogg & al.* + l'OBVECO**)
3. Cerner les symptômes subis par les éco-anxieux
4. Rendre compte des enjeux liés à l'éco-anxiété
5. Proposer des recommandations aux décideurs (institutions, entreprises et collectivités) face à ces nouvelles problématiques

* <https://doi.org/10.1016/j.gloenvcha.2021.102391>

** 2 articles scientifiques en cours de publication (dont l'un a été publié par la revue *Confluence* en avril 2023)

Etude éco-anxiété 2023 : quelles questions ?



Etude éco-anxiété 2023 : quelles questions de recherche ?...

1. La VF de l'échelle de Hogg ayant été validée, combien d'éco-anxieux en France ?
2. Quelle intensité d'éco-anxiété (distribution des scores - de '*pas éco-anxieux*' à '*très fortement éco-anxieux*'), avec quel étalonnage ?
3. Quelles différences sociodémographiques (âge, sexe, niveau de diplôme, CSP) ?
4. Quelles différences de score d'éco-anxiété entre populations : population globale vs patients éco-anxieux vs "éco-engagés" #ONESTPRÊT) ?

Etude éco-anxiété 2023 : quelle approche ?



L'échelle de Hogg :
diagnostiquer
l'éco-anxiété,
comment ?

1. Mesures d'états psychiques à l'aide de l'échelle psychométrique & du référentiel clinique de *Hogg*
2. Statistiques descriptives à partir d'un échantillon aléatoire (c'est la significativité qui est recherchée)
3. Seuils d'intensité déterminés par un étalonnage à partir d'une évaluation clinique initiale (population de patients évalués éco-anxieux *via* un diagnostic croisé qualitatif et quantitatif)
4. Evaluation *ex post* des individus possible à l'aide de catégories de référence (par le sexe cf. âge pour *QI*)

Focus sur l'échelle d'éco-anxiété de Hogg

13 items avec 4 niveaux de réponse classés en 4 familles, validée scientifiquement



Famille	Symptômes
Symptômes <i>affectifs</i> (manif ^o anxieuses)	Se sentir inquiet, stressé, effrayé, sur les nerfs, incapable de contrôler son inquiétude
Symptômes <i>cognitifs</i> (ruminations)	Ne pas pouvoir s'empêcher de penser aux dommages subis et susceptibles d'être subis par l'environnement
Symptômes <i>comportementaux</i>	Avoir du mal à travailler, à dormir, à passer du bon temps avec ses proches
Symptômes <i>conatifs</i> (anxiété quant à son action personnelle)	S'inquiéter quant à l'impact de ses modes de vie, et de sa responsabilité personnelle sur l'environnement, craindre que son propre comportement ne règle pas le problème

Etude éco-anxiété 2023 : méthodologie



3 Objectifs :

1. Utiliser la VF de l'échelle d'EA de Hogg (EEAH)
2. Étalonner la VF de l'EEAH (seuils d'intensité)
3. Faire l'état des lieux de l'éco-anxiété en France

Recueil des données :






Vague 1 : De fév. 2022 à sept. 2022 

Vague 2 : Mars 2022 à janv. 2023 

Vague 3 : Janvier 2023 

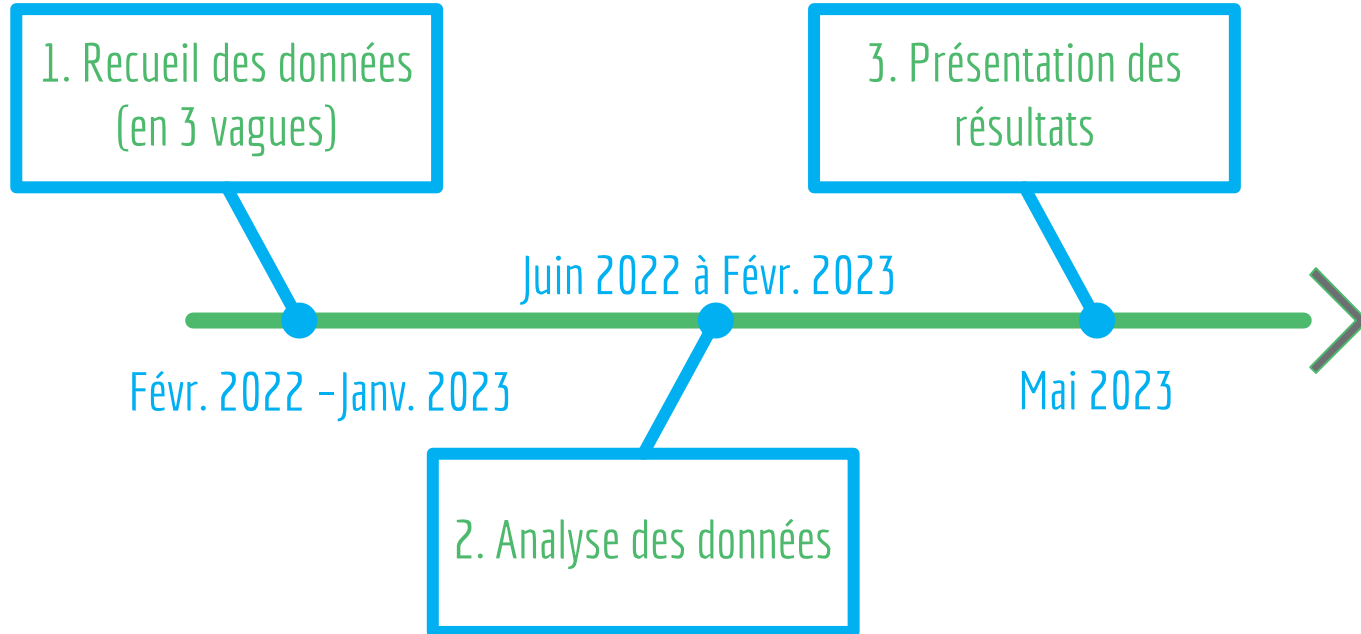
3 populations :

1.  Échantillon national : 3480 répondants
2.  Échantillon #ONESTPRÊT : 2188 répondants
3.  Patients éco-anxieux : 37 personnes

Un diagnostic, pas un sondage !

1. Mesurer un mal-être, pas des opinions
2. Cerner des maux, pas des avis sur un mot
3. Catégoriser l'intensité de ce mal-être

Etude éco-anxiété 2023 : les jalons





Etude éco-anxiété 2023

Données-clés
globales, en synthèse

Etude éco-anxiété 2023 : données-clés globales



2,5 millions de Français
très fortement éco-anxieux,
en état de devoir consulter
un psychologue

Les femmes
plus éco-anxieuses que
les hommes (+ 7,8 pp)

Les moins jeunes (sauf retraités),
pas moins éco-anxieux
que les jeunes

Les retraités moins éco-
anxieux que les autres
(- 7,6 pp, effet « *boomers* » ?)

Etude éco-anxiété 2023 : données-clés globales



Le niveau de diplôme
n'influe pas sur le
niveau d'éco-anxiété

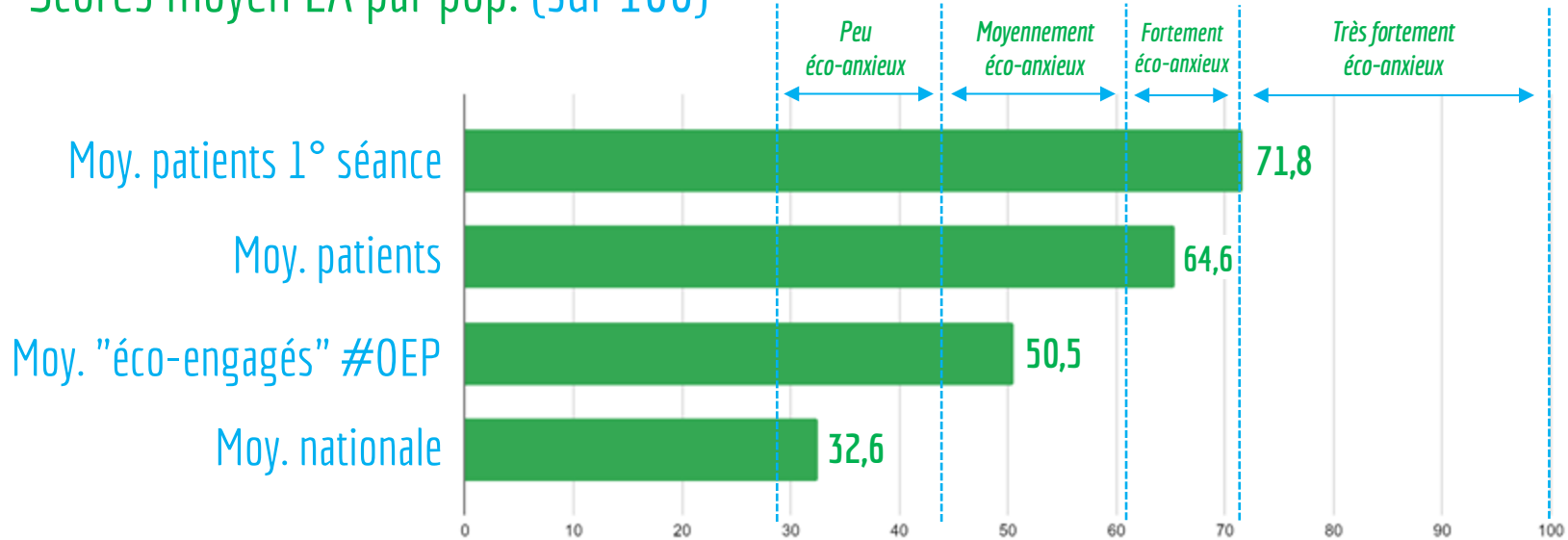
Le sentiment de ne pas agir
assez pour la planète
prédomine (toutes pop.)

Les symptômes comporte-
mentaux = les moins activés
(sauf pour les patients)

Les patients plus éco-anxieux que les
'éco-engagés' #OEP (14,1 pp)
et les 'éco-engagés' #OEP plus éco-
anxieux que les Français (17,9 pp)

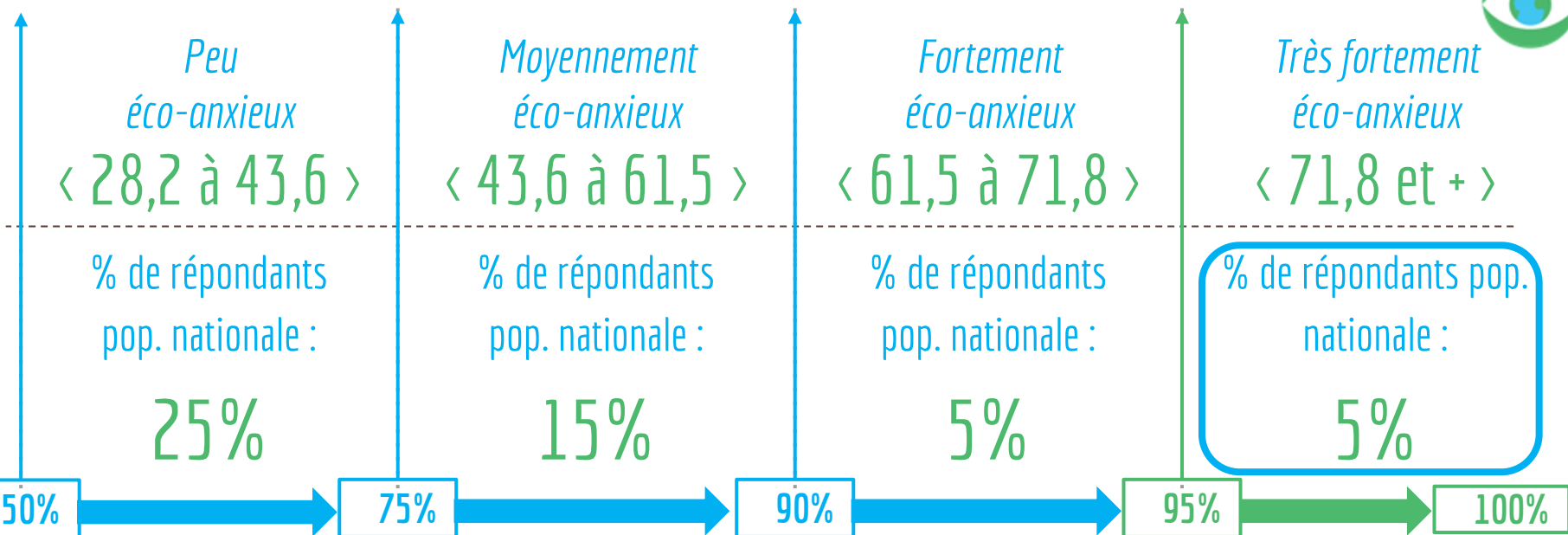
Etude éco-anxiété 2023 : données-clés globales

Scores moyen EA par pop. (sur 100)



Les patients plus éco-anxieux que les "éco-engagés" (#OEP) de 14,1 pp
 Les "éco-engagés" (#OEP) plus éco-anxieux que les Français de 17,9 pp

Etude éco-anxiété 2023 : données-clés globales



→ 5% de la pop. nationale a un score de 71,8 et + comme les patients en 1^o séance
soit par extension **2,5 millions de Français très fortement éco-anxieux**



Etude éco-anxiété 2023

Enseignements
et applications pratiques

Etude éco-anxiété 2023 : enseignements



1. Plus on est éco-engagé, plus on semble éco-anxieux (voire militant ?), cf. Pop. #ONESTPRET : catégorie fortement à très fortement éco-anxieuse (28,9%), soit près du triple de la pop. nat. (10%)
2. 11,6% des répondants #ONESTPRET (253 sur 2188) très fortement éco-anxieux au point de devoir consulter un psychothérapeute, soit plus du double de la population nationale (5%)
3. Enjeu d'accompagnement pour la catégorie des personnes très fortement éco-anxieuses : les orienter vers un spécialiste formé au référentiel de Hogg et à l'utilisation de l'outil de diagnostic d'éco-anxiété
4. Enjeu de communication positive orientée "action & résultats" pour contrebalancer les mauvaises nouvelles – Cf. les verbatim de certains répondants qui vont dans ce sens
5. Viser un échantillon national plus grand pour la prochaine étude afin d'améliorer la représentativité de certaines sous-catégories (pop. Ouvrier ou CAP/BEP par ex.)

Etude éco-anxiété 2023 : applications pratiques



Cette étude se décline en applications pratiques tant auprès du grand public qu'auprès des entreprises :

1. Le livre « Bien-vivre son éco-anxiété » (Gereso, juin 2023) propose des conseils aux éco-anxieux ou à leur entourage pour aider à dépasser l'éco-anxiété, en complément de conférences
2. L'association la Maison des éco-anxieux (www.eco-anxieux.fr) offre une autoévaluation et un diagnostic gratuit de l'intensité de son éco-anxiété, cadrés par des psychologues bénévoles
3. Le cabinet Econoïa propose des audits d'éco-anxiété auprès des entreprises et des programmes d'accompagnement
4. Le 1^{er} cours universitaire sur l'éco-anxiété en France a été formalisé en L3 de psychologie à l'Ecole de Psychologues Praticiens



Merci pour votre attention !



<https://obveco.com/obseca/.fr>

Contact :

01 45 49 95 31

sutter@mars-lab.com



L'étude complète vous intéresse ?

Contactez-nous

<https://obveco.com/obseca/.fr>

Contact :

01 45 49 95 31

sutter@mars-lab.com